

لعبة لتهدئة المشاعر

صفات الحيوانات كأية مساعدة



حضان دب الباندا

احضنوا أطفالكم لمدة
طويلة، مثلاً 20 ثانية وعدوا
معاً بصوت عالٍ خلال
الاحتضان

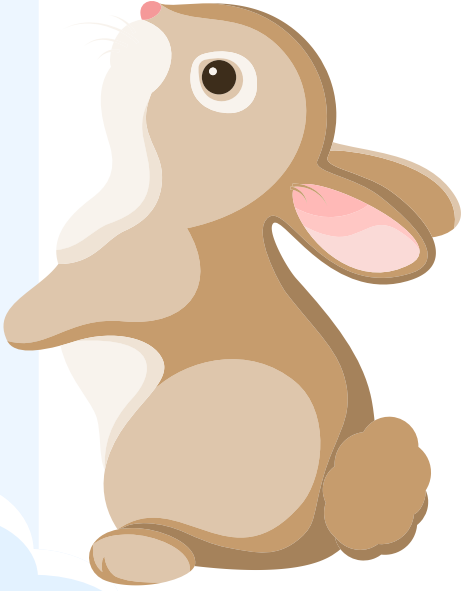


زئير الأسد القوي

الأصوات يمكن ان تكون
وسيلة للتفريغ، جربوا مع
طفلكم إمكانية إخراج
أصوات مختلفة ودرجات
قوة متعددة

لعبة لتهدئة المشاعر

صفات الحيوانات كأية مساعدة



قفزات الأرنب الممتعة

يقفز الأرنب قفزات مرحة
وجميلة، اقفزوا مع أطفالكم
مثل الأرنب 10 قفزات
وامرحوا خلال القفز
واضحكوا



نظرات النسر الحادة

النظر من حولنا وتغيير
التركيز، يمكن ان نبحت
حولنا عن 5 أغراض بلون
أحمر او أغراض دائرية
أو أي لون أو شكل آخر.